

Latvian Dialogues

Dialoga apla „Kas mūs spēcina un (sa)tur kopā?” scenārijs – īsā versija

Šogad Latvian Dialogue apla tēma ir “Kas mūs spēcina un (sa)tur kopā?” Dzīvojam nestabilā laikā, un publiskajā telpā daudz dzirdam par to, kas mūs šķēļ, kas neizdodas un kurš pie tā vainīgs. Taču retāk runājam par to, kas mūs notur kājās, kad ir grūti, un kas mūs satur kopā, kad šķiet, ka katrs iet savu ceļu. Katram ir savi spēka avoti, un katram ir brīži, kad spēka pietrūkst.

Šodien runāsim par to, kas mūs spēcina un satur kopā Latvijā (katru pašu un mūs visus), un kā mēs varam nest spēku arī citiem. Tas kļūst īpaši svarīgi krīzēs. Sarežģītā brīdī nozīme ir ne vien praktiskai gatavībai, bet arī tam, cik stipri esam, vai spējam uzticēties, sadarboties un palīdzēt cits citam.

Dialogā mēs cenšamies labāk saprast tēmu, citus un paši sevi. Mums nav jāvienojas par vienu pareizo atbildi, jāpieņem lēmumi vai jāatrod risinājumi, lai gan sarunas gaitā var rasties jaunas idejas. Vērtīgākais būs sadzirdēt dažādas pieredzes.

Ievads: 15 - 20 min

- Sarunvedis noskaņo dalībniekus Dialoga aplim. Visi apsēžas aplī tā, lai viens otru var redzēt, komfortablā attālumā. **Iepazīstina ar tēmu** (skatīt augstāk) **un mērķi sarunai** – labāk saprast sevi, otru un tēmu.
- **Sarunvedis iepazīstina ar sevi:** savu kā sarunveža lomu – parūpēšanās, lai visiem iespēja izteikties, pilnvaras pārtraukt, ja pārāk ilgi aizrunājas, dialoga noteikumu ievērošana, sekošana līdzī laimam.
- **Aicina dalībniekus iepazīstināt ar sevi**, pasakot vārdu + kas pamudināja pieteikties dialoga aplim.
- **Sarunvedis izdala dialoga noteikumus, izstāsta dialoga noteikumus** + kopīgā vienošanās. Ja nepieciešams, min arī par **konfidencialitāti** un **telefonu**.

Padziļinājums: 60 min

- Kas tev nāk prātā, domājot par jautājumu - kas mūs satur kopā? (“mēs” var būt gan ģimene, kolēģi, gan arī plašāka kopiena un sabiedrība)
- Kad tu esi piedzīvojis to sajūtu, ka mēs turamies kopā?
- Kas mums kā sabiedrībai traucē turēties kopā?
- Kas tevi spēcina brīžos, kad ir grūti? Kas mūs kā sabiedrību spēcina?
- Ko mēs varam darīt jau rīt, lai spēcīnātu sevi vai kādu sev līdzās?
- **Sarunvedis var atspoguļot, kādas tēmas / kopīgais / atšķirīgais izskanējis.**
- Var arī uzdot: Kur vēlamies virzīties tālāk? Kuru tēmu vēlētos apskatīt padziļinātāk?

Noslēgums: 10 - 15 min

- **Kā bija piedzīvot** šo Dialoga apli?
- **Kādu atziņu paņē**m no šī dialoga?
- **Paldies** un lūgums **aizpildīt īsu aptauju** - saite QR kodā. Tā mums palīdzēs labāk izprast dialoga vērtību.